

TRIVSEL:

- Okej att göra misstag
- Positiv attityd på planen och hålla negativt inom sig
- Alla ska TRIVAS och inkludera alla i laget
- Inga suckar, blickar eller viskningar under träningen
- Bra attityd vid två lagspel, vi är ETT lag!
- Individuell feedback
- Positiv inställning
- Ge konstruktiv kritik på bra sätt
- Vänner både på och utanför planen

MÅL:

- Lyssna på planen
- Hamna i övre halvan i serierna
- Hög närvaro på träningarna
- Så många som möjligt duscha tillsammans efter träningarna
- Bättre sammanhållning
- Alla ska kunna vara med alla – Fler våga prata på planen – Bli tightare grupp
- Tydliga syfte i övningarna
- Blanda spelarna i lagen i övningarna
- Alltid ge sitt bästa
- Peppa varandra genom hela säsongen
- Öva på spelidé som kan komma på matcher – Inget negativt

ORDNINGSREGLER:

- Alla hjälps åt efter träning med att ta in material
- Positiv inställning även om man har en dålig dag – Lyssna på den som pratar – Skriv till ledarna när du lämnar återbud, skriv på förmiddagen
- Visa övningarna praktiskt
- Fokus på träning, inget skitsnack om någon, inte om någon på träningen eller utanför
- Visa uppskattning till tränarna – Fokus under träningarna, man kan prata under vattenpausen
- Vara tysta när tränarna pratar
- Skriv till tränare minst 2 timmar med en bra anledning, om man vet dagen innan så skriv redan då
- Acceptera tränarnas beslut